

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Красноярского края

**Городской округ «Закрытое административно-территориальное
образование Железногорск Красноярского края»**

МБОУ Школа № 101

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБОУ Школы №101
№ 35-ахд от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Мой выбор»

5 класс

Железногорск 2023

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные:

- овладение начальными сведениями об особенностях различных профессий, их происхождении и назначении;
- формирование позитивного отношения обучающихся к базовым ценностям общества (человек, природа, знания, труд, культура);
- формирование коммуникативной, этической, социальной компетентности учащихся.

Метапредметные:

- Постановка вопросов.
- Умение выражать свои мысли полно и точно.
- Управление действиями партнера (оценка, коррекция).

Регулятивные УУД

- Целеполагание.
- Волевая саморегуляция.
- Оценка.
- Коррекция.

Познавательные УУД

- Умение осознано строить речевое высказывание в устной форме.
- Выделение познавательной цели.
- Выбор наиболее эффективного способа решения.
- Смысловое чтение.
- Анализ объектов.
- Доказательства.
- Установление причинно-следственных связей.
- Построение логической цепи рассуждения.

Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Тема	Содержание курса внеурочной деятельности	Форма проведения занятий (Экскурсии, Круглые столы, диспуты, соревнования, конкурсы, викторины, фестивали, проекты, библиотечные уроки и т.д.)
1.	Введение в мир профессии	Введение в курс «Мой выбор» Беседа с презентацией «Профессии вокруг нас». Составление кроссворда «Профессии наших родителей». Игра «Угадай профессию»	Проориентационная беседа. Игра.
«Человек- человек»			
2.	Профессия - врач	Беседа с презентацией. Тест. Оказание первой помощи при различных болях и травмах. Игра «Доктор «Айболит»	Проориентационная беседа. Игра. Тестирование.
3.	Профессия - парикмахер	Беседа с презентацией. Правила гигиены. Профпробы Плетем косы. Аппликация «Прически»	Проориентационная беседа. Профпроба.
4.	Профессия - военный	Беседа с презентацией Атрибутика военных. Тест	Проориентационная беседа. Решение кейсов. Тестирование.
5.	Профессия - продавец	Беседа с презентацией. Профпробы. Игра «Магазин» (работа в группах)	Проориентационная беседа. Профпроба. Игра.
«Человек - техника»			
6.	Профессия - водитель	Беседа с презентацией. Какими качествами должен обладать водитель. Проект «транспорт»	Проориентационная беседа. Проект.
7.	Профессия - строитель	Историческая справка. Беседа о профессии строителей Работа с конструктором «Строитель»	Проориентационная беседа. Проект.
8.	Профессия - нефтяник	Беседа с презентацией Встреча с представителями нефтяных профессий.	Проориентационная беседа.
9.	Профессия - программист	Экскурсия в кабинет информатики, беседа. Работа на компьютере (тема «Интернет»)	Проориентационная беседа. Экскурсия
10.	Профессия - повар	Беседа с работником школьной столовой о «секретах» данной профессии. Правила этикета. Профпробы. Сюжетная игра «Накрываем на стол». Сервировка стола. Составление рецепта (работа в группах). Защита.	Проориентационная беседа. Профпроба. Игра.
11.	Профессия - портной	Беседа с презентацией. Профпробы. Моделирование одежды из бумаги, работа с тканью	Проориентационная беседа. Проект.

Тематическое планирование

Месяц	№ учебной недели	Тема	Кол-во часов	Возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачки, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании
Сентябрь	1.	Введение в мир профессии	2	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	2.			
«Человек- человек»				
	3.	Профессия - врач	3	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	4.			
	5.			
Октябрь	6.	Профессия - парикмахер	3	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	7.			
	8.			
	9.	Профессия - военный	3	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	10.			
Ноябрь	11.			
	12.	Профессия - продавец	3	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	13.			

Декабрь	14.			
«Человек - техника»				
	15.	Профессия - водитель	3	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	16.			
	17.			
Январь	18.	Профессия - строитель	4	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	19.			
	20.			
	21.			
Февраль	22.	Профессия - нефтяник	3	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	23.			
	24.			
	25.	Профессия - программист	3	Проектория: https://proektoria.online/lessons
Март	26.			
	27.			
	28.	Профессия - повар	4	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	29.			
Апрель	30.			
	31.			
	32.	Профессия - портной	3	Проектория: https://proektoria.online/lessons
	33.			
Май	34.			
Итого			34	

